**Největší klinika plastické a estetické medicíny v Česku oslavila 20 let. Založil ji „ajťák“**

**PRAHA, 17. ŘÍJNA 2024 – Plastická a estetická medicína má v Česku dlouholetou tradici a české kliniky plastické chirurgie mají skvělou pověst nejen v Evropě. Jak se za dvacet let proměnila a jaké jsou trendy?**

V druhé polovině září oslavila Medicom Clinic 20 let od svého otevření. Za dvě dekády se z malé kliniky stalo největší soukromé pracoviště plastické a estetické medicíny v České republice se zhruba 220 zaměstnanci. „Všechno začalo snem pomáhat lidem na cestě k jejich krásnějšímu a sebevědomějšímu já. Přestože jsme vždy měli ambici nabízet tu nejlepší možnou péči, před 20 lety bych si jen těžko představil, že se naše klinika stane tou největší v České republice s pobočkami v Praze, Brně a Ústí nad Labem. Dnes poskytujeme komplexní péči od plastické chirurgie, estetické dermatologie, cévní chirurgie až po spánkovou medicínu, mamologii a tělové terapie. Tento společný úspěch je zásluhou našich věrných klientů a skvělého týmu profesionálů. Do budoucna chceme zůstat nadále lídry v oboru estetické medicíny s důrazem na nejvyšší kvalitu péče, vybavenost našich klinik a využití nejnovějších metod a technologií,“ řekl Petr Toufar, CEO Medicom Clinic, původním povoláním IT odborník a ekonom, který kliniku založil v roce 2004 v pouhých 25 letech. Od té doby se technologie vyvinuly a s nimi se změnily i nároky a požadavky klientů.

**KAČEŘÍM RTŮM ODZVONILO**

Trendem posledních let jsou co nejméně invazivní řešení s co nejstabilnějším efektem. Prim hraje přirozený vzhled. „Ještě v 90. letech a na přelomu 21. století se plastická chirurgie v Česku věnovala především rekonstrukčním zákrokům – vrozeným vývojovým vadám, řešení defektů po úrazech a ztrátových poraněních, defektům po odstranění kožních nádorů, popáleninám a podobně. V posledních dvou dekádách kromě rozvoje mikrochirurgie začala výrazně převažovat estetika. Zatímco ještě před pár lety ženy toužily například po výraznějším zvětšení prsou nebo až nepřirozeně velkých rtech, v posledních letech vyžadují, aby byl výsledek zákroku co nejpřirozenější. Právě požadavkům na přirozenost se budou i v budoucnu nové zákroky a metody podřizovat,“ uvedl Pavel Horyna, primář kliniky Medicom Clinic v Praze.

**MUŽI SE PLASTIKY UŽ NEBOJÍ**

Zatímco v minulosti bylo podstupování plastických operací doménou zejména žen, v posledních letech přibývá i mužská klientela. „Nárůst počtu mužů je dán rostoucím trendem péče o mužský zevnějšek, ale i všeobecným trendem dlouhého mládí, k čemuž patří i svěží, odpočinutý a mladistvý vzhled. Pravdou je, že co se týče bolestivosti zákroků, jsou muži bojácnější, a právě strach z bolesti byl v minulosti jedním z důvodů, proč pánů nebylo mnoho. Dalším faktorem, který ovlivňuje jejich zvyšující se zájem, je vývoj plastické chirurgie – řada zákroků je téměř bezbolestná, provádí se ambulantně a rekonvalescence není nijak náročná nebo zdlouhavá. Na našich klinikách vzrostl počet mužských klientů za loňský rok o šest procent v plastické chirurgii a u omlazujících dermatologických procedur dokonce o 10 procent,“ popsal Pavel Kobzík, plastický chirurg.

**KRÁSA, NEBO ZDRAVÍ?**

Převážná část plastických operací je prováděna z estetických důvodů, kdy lidé chtějí vylepšit svůj vzhled. Podle odhadů 20 procent lidí podstupuje plastické operace kvůli zlepšení zdravotního stavu. „Zákroků, které mohou zlepšit zdravotní stav pacienta, nabízí plastická chirurgie celou řadu. Mezi ně patří například rhinoplastika – operace nosu. Pokud je nosní přepážka zakřivená, může způsobovat problémy s dýcháním. Úprava nosu tak může výrazně zlepšit dýchací funkce i kvalitu života. Také zmenšení prsou neboli redukční mammaplastika ženám výrazně uleví od chronických bolestí zad, krku a ramen a celkově pomůže se špatným držením těla. Vyhledávaným zákrokem je i operace očních víček – u lidí s výrazně povislými víčky může dojít k omezení zorného pole, což ovlivňuje vidění. Zákrok tak pomáhá zlepšit zrak a celkový komfort očí, dokonce přináší i úlevu od bolestí hlavy. Cévní chirurgie pak pomocí moderních miniinvazivních metod odstranění křečových a metličkových žil uleví od pocitu těžkých nohou, a to s výrazně rychlejším hojením i estetickým výsledkem,“ vyjmenoval Pavel Horyna.

**NEUSTÁLÝ VÝVOJ**

Mezi nejčastější zákroky patří úprava poprsí. V Česku se ročně provede kolem šesti tisíc zákroků zvětšujících, zmenšujících nebo modelujících dekolt. Jen v Medicom Clinic takových operací provedou lékaři přes tisícovku. „Zákroky na úpravě poprsí zaznamenaly za posledních 20 let významný posun. Jedním z největších trendů poslední doby na poli plastických operací prsou je takzvaná metoda „vnitřní podprsenky“. Autorskou modifikaci této techniky jsem společně s kolegy vyvíjel řadu let a nenabízí ji žádná jiná klinika. Oproti jiným je vysoce účinná a výrazně zvyšuje odolnost prsou proti opětovnému poklesu. Metoda je vhodná pro všechny klientky, jejichž poprsí ztratilo pevnost. Za zmínku stojí také nová generace prsních implantátů. Odlehčené prsní implantáty, které jsou o 30 % lehčí než běžné implantáty, odolávají gravitaci mnohem déle. Velmi dobrou zkušenost máme také s implantáty se speciálním mikropolyuretanovým povrchem,“ popsal Petros Christodoulou, plastický chirurg.

**DŮVĚRA JE ZÁKLAD**

Plastický chirurg by měl být nejen dobrým operatérem, ale také partnerem pro klienta. Klienti mnohdy přicházejí s požadavkem něco na svém těle změnit, nezřídka ale nemají o výsledku jasnou představu. Společně s lékařem by pak měli najít nejvhodnější řešení a shodnout se na realistické představě o výsledku. Důvěra v lékaře a samotnou kliniku je proto zásadní. „Je úžasné pozorovat, jak se klinika za 20 let vypracovala mezi nejlepší v České republice. Široké veřejnosti je známá díky své stabilitě a důvěře, kterou v nás naši klienti vkládají. Být již potřetí nejdůvěryhodnější klinikou v České republice je krásným poděkováním všem zaměstnancům za to, jak pečlivě a s láskou vykonávají každý den svoji práci. Důvěra je něco, co se nedá pořídit za peníze, důvěru si musíte zasloužit a buduje se velmi dlouho. Zároveň je to také velký závazek nezklamat důvěru všech, kteří si k nám denně chodí dělat radost a zlepšit si sebevědomí,“ sdělila Martina Paulíková, ředitelka Medicom Clinic Praha a Ústí nad Labem.

**BENEFIČNÍ PROJEKT S OPERACEMI ZDARMA**

V letošním roce pořádala Medicom Clinic již 12. ročník soutěže Krásnější díky plastice. Ta je určena ženám i mužům, kteří touží po vylepšení svého vzhledu, ale životní situace jim to nedovoluje. „V každém ročníku soutěže vybereme 10 vítězů, kterým splníme jejich sen. Během 12 let konání soutěže jsme poznali tisíce zajímavých, smutných, ale i dechberoucích životních příběhů. Od konání soutěže se do ní přihlásilo celkem 17 711 žen a mužů, 114 z nich naši lékaři provedli plastickou operaci zdarma. Celková hodnota realizovaných operací dosáhla hodnoty 7,7 milionu korun. Do dalšího ročníku soutěže bude možné se přihlásit od 1. 2. do 28. 2. 2025. A já věřím, že se nám opět povede vybrat desítku vítězů, kterým se díky nám změní život k lepšímu,“ uzavřel Petr Toufar.

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

**Mgr. Petra Ďurčíková\_mediální konzultant**

****

**+420 733 643 825,** **petra@pearmedia.cz****,** [**pearmedia.cz**](http://www.pearmedia.cz)

**ING. PETR TOUFAR**

Narodil se 10. 11. 1979 v Brně. Zde i v roce 2003 promoval na Fakultě informatiky Masarykovy univerzity. Dále pokračoval na Fakultě podnikatelské na VUT, kterou ukončil v roce 2007. V roce 2002 založil společnost IReSoft na vývoj informačních a biometrických docházkových systémů. V roce 2004 založil Medicom Clinic v Praze. V současnosti má klinika pobočky i v Brně a Ústí nad Labem a zaměstnává 180 lidí.

**SOUKROMÁ KLINIKA PLASTICKÉ A ESTETICKÉ MEDICÍNY MEDICOM CLINIC,** [**medicomclinic.cz**](http://www.medicomclinic.cz)

MEDICOM Clinic byla založena v roce 2004 a je největším soukromým pracovištěm plastické a estetické medicíny v Česku. MEDICOM Clinic tvoří tým vyhledávaných plastických a cévních chirurgů, dermatologů, zkušených anesteziologů a specialistů na spánkovou medicínu s mnohaletými zkušenostmi v oboru. Prestižní klinika je vyhlášena individuálním přístupem ke klientům a nadstandardní péčí. Lékaři každý den pomáhají ženám i mužům k tomu, aby se cítili sebevědomě, atraktivně a šťastně. Pracoviště kliniky se nachází v historickém centru Prahy, další pobočky jsou v Brně a Ústí nad Labem.