**Nejžádanější metoda operace očí se v Česku provádí 29 let. Ročně zbaví brýlí desetitisíce lidí**

**PRAHA, 17. ZÁŘÍ 2024 – Metoda LASIK přinesla doslova převrat v oční chirurgii. Jejím autorem je řecký profesor Pallikaris, který ji poprvé provedl už v roce 1991. Do České republiky se dostala o čtyři roky později, kdy ji vůbec poprvé v Česku provedl světově uznávaný oční chirurg Pavel Stodůlka. Dodnes patří tato metoda odstraňující dioptrie k nejpoužívanějším na světě.**

Laserová operace LASIK v prvním kroku oddělí tenkou vrstvu rohovky a následně odstraní dioptrie laserovou korekcí. „Metoda dokáže efektivně korigovat nejčastější oční vady, tedy krátkozrakost, dalekozrakost a astigmatismus. LASIK ve velké míře nahradil své předchůdce LASEK a PRK. Při těchto metodách se povrch rohovky odstraňoval mechanicky. Díky vývoji operačních postupů a technologií byly ve velké míře mechanické nástroje nahrazeny lasery. Zavedením laserové technologie v oblasti očního lékařství se staly operace bezpečnější, přesnější a především bezbolestné. Odstranění dioptrií laserem se navíc vyznačuje krátkou a bezproblémovou rekonvalescencí, kdy se pacienti mohou vrátit ke svým běžným aktivitám v řádu několika málo dnů,“ řekl Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik [Gemini](http://www.gemini.cz/).

Laserovou operaci odstraňující dioptrie podstoupí v Česku odhadem až 30 tisíc pacientů ročně. V posledních letech se jejich věk snižuje. „Počet mladých lidí s dioptrickou oční vadou každým rokem roste, nejvíc přibývá lidí s krátkozrakostí, na které se velkou měrou podílí časté ostření zraku do blízka, například na počítač nebo mobilní telefon. Jak se zvyšuje počet mladých lidí, které trápí dioptrická vada, roste i počet těch, kteří ji chtějí řešit operativně. Mladší generace má dnes lepší povědomí o možnostech korekce zraku, vede aktivní život a brýle nebo čočky mohou být omezující – to jsou hlavní důvody, proč věk pacientů v posledních letech klesá. Mnoho mladých zákrok navíc považuje za dlouhodobě finančně výhodný v porovnání s častým nákupem nových dioptrických brýlí. Obecně se doporučuje zákrok podstoupit nejdříve kolem 20. roku, protože oční vada musí být před zákrokem stabilizovaná. Pokud má ale pacient stabilizovanou oční vadu a splňuje další podmínky, může zákrok podstoupit i dříve,“ uvedl Pavel Stodůlka.

Naopak vyšší věk může být pro podstoupení laserové operace kontraindikací. S přibývajícím věkem totiž dochází v oku k různým změnám. „Limitním věkem pro podstoupení laserové operace bývá 45. rok. Potom totiž zpravidla dochází ke snižování schopnosti oční čočky zaostřovat – presbyopii. Metoda LASIK je navržena především pro korekci krátkozrakosti, dalekozrakosti a astigmatismu, ale presbyopii neřeší. Samozřejmě je možné zbavit se dioptrií i po dovršení tohoto věku. Nejčastěji ale ne laserem, nýbrž výměnou nitrooční čočky, která také umožňuje pacientovi vidět ostře bez brýlí,“ vysvětlil Pavel Stodůlka.

Na vzrůstající zájem o laserovou korekci oční vady má vliv i jejich úroveň a dostupnost. Kliniky v České republice se řadí k nejlépe vybaveným na světě. Přitom v rámci Evropské unie patří Česko k zemím, které špičkové operace nabízejí nejlevněji. „Česká oční chirurgie patří k nejlepším na světě, lékaři pracují s nejmodernějšími lasery, čekací lhůty jsou oproti okolním státům výrazně nižší a znatelně nižší jsou i ceny jednotlivých zákroků. Například operace oční vady laserem stojí v Česku třetinu než ve Velké Británii. K jednomu z mýtů patří, že cena laserové operace se odvíjí od počtu dioptrií. Cena laserové oční operace se nikdy od počtu dioptrií neodvíjela. Drahá je samotná technologie, která se během operace použije, a je v podstatě jedno, jestli se při operaci odstraní jedna dioptrie nebo deset,“ uzavřel Pavel Stodůlka.

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

**Mgr. Petra Ďurčíková\_mediální konzultant**

**pear_media logo_fin rgb_bez okraju.jpg**

**+420 733 643 825,** [**petra@pearmedia.cz**](mailto:petra@pearmedia.cz)**,** [**pearmedia.cz**](http://www.pearmedia.cz)

**SOUKROMÁ OČNÍ KLINIKA GEMINI,** [**www.gemini.cz**](http://www.gemini.cz/)

Soukromá oční klinika Gemini rozvíjí dlouholetou tradici zlínské oční chirurgie. První klinika byla otevřena ve Zlíně v roce 2003 a v současnosti provozuje klinika v České republice deset pracovišť: ve Zlíně, v Průhonicích u Prahy, Praze-Stodůlkách, Českých Budějovicích, Ostravě, Vyškově, Brně, Novém Jičíně a Liberci. Jako jediná česká oční klinika otevřela pracoviště také ve Vídni. Vedle operací zbavujících pacienty potřeby nosit brýle a operací šedého zákalu se na klinikách provádějí i estetické zákroky, jako například plastika horních a dolních víček. V čele týmu operatérů stojí světově uznávaný oční chirurg prim. MUDr. Pavel Stodůlka, Ph.D., FEBOS-CR.

**prim. MUDr. PAVEL STODŮLKA, Ph.D., FEBOS-CR,** [**www.lasik.cz**](http://www.lasik.cz/cs/zivotopis/)

Studium medicíny na Univerzitě Palackého v Olomouci ukončil v roce 1989 s vyznamenáním a pochvalou rektora. V roce 2000 absolvoval postgraduální studium na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové s tématem disertace metoda LASIK, kterou v ČR zavedl. Zkušenosti s oční chirurgií sbíral i po světě, hlavně v Kanadě. Působil jako přednosta očního oddělení Baťovy nemocnice ve Zlíně. V roce 2003 založil soukromou oční kliniku Gemini – největší soukromou oční kliniku v Česku. Několik očních operací, například centraci vychýlené lidské čočky, implantaci presbyopické fakické čočky nebo odstranění vetchozrakosti pomocí laseru RELex SMILE, provedl jako první oční chirurg na světě a řadu očních operací zavedl jako první v Česku. Vyvíjí nové lasery pro oční chirurgii, jako např. CAPSULaser. Přednáší na prestižních mezinárodních očních kongresech, vyučuje v kurzech pro zahraniční oční lékaře. V letech 2022 až 2024 byl evropským prezidentem odborné společnosti AECOS - Americko-evropský kongres oční chirurgie. V roce 2019 si Pavel Stodůlka na své konto připsal další dvě světová prvenství – jako první oční chirurg na světě provedl operaci šedého zákalu novým femtomatrixovým laserem, který jako jediný disponuje robotickým ramenem a zároveň je nejrychlejším na světě. Druhým prvenstvím byla operace, takzvaná rotace lentikuly, která sníží astigmatismus oka pacienta (nesprávné zakřivení rohovky). V roce 2024 provedl první oficiální operaci vysoké dalekozrakosti hyperopickým ReLEx SMILE na světe. Pravidelně se umisťuje v žebříčku nejoblíbenějších lékařů v Rakousku, v roce 2021 byl zvolen již potřetí. Jako první oční chirurg provedl laserovou operaci očí metodou CLEAR v Česku a Rakousku. Od roku 2022 je nositelem medaile Za zásluhy 1. stupně. Koncem roku 2022 převzal v Římě cenu prof. Emilio Campos za inovace v oftalmologii. Je členem výboru nejvýznamnější evropské odborné společnosti očních chirurgů ESCRS - European Society of Cataract and Refractive Surgeons.