**Úprava intimních partií u žen už není tabu. Pomoci může i se zdravotními problémy**

**PRAHA, 6. SRPNA 2024 – S přibývajícím věkem tělo přirozeně stárne a mění se, mnoho žen se proto rozhodne pro jeho zdokonalení prostřednictvím plastické chirurgie nebo estetické medicíny. V posledních letech se do popředí zájmu dostává omlazení intimních partií. Důvody často nejsou pouze estetické. Zákroky mohou jednak zpevnit intimní partie a zlepšit tak pohlavní styk nebo pomoci při mírné formě inkontinence a snížit riziko zánětů či infekcí.**

Až tři čtvrtiny žen se stydí mluvit o své vagíně a problémech s ní spojených. Spoustu žen má navíc pochybnosti, zda jejich intimní místa mají správný tvar, vzhled a jsou pro jejich partnera dostatečně přitažlivá. „Na světě neexistují dvě ženy s naprosto totožnou vagínou, ideální vzhled tedy neexistuje. Ženy přesto o vzhledu svých intimních partií často pochybují. Přidá-li se ještě nějaký gynekologický problém, na ztrátu sebevědomí a nabourání psychiky je zaděláno. Ženy pak často odmítají pohlavní styk, stydí se o svých problémech mluvit, či je dokonce řešit. Před svým lékařem se o svých problémech stydí hovořit čtyři z pěti žen,“ řekl Petr Pachman, plastický chirurg a primář kliniky Medicom Clinic v Brně.

V posledních letech ale tabu týkající se ženských intimních partií mizí. Stále více žen se neostýchá a jejich řešení berou jako běžnou součást péče o tělo. Roste i počet žen, které se rozhodnou pro omlazení této delikátní oblasti. Mezi nejoblíbenější zákroky patří labioplastika, ta vedle zlepšení vzhledu přináší i úlevu od gynekologických problémů. „Labioplastika je zákrok, při němž se chirurgicky upraví tvar, velikost a asymetrie labií neboli stydkých pysků. Zákrok přináší vedle estetického zlepšení i úlevu od nepříjemných pocitů během sexuálního styku nebo omezení při sportu. Přebytečná tkáň stydkých pysků může zadržovat vlhkost a bakterie, což zvyšuje riziko zánětů a infekcí. Chirurgický zákrok tak může zlepšit hygienu, a snížit riziko infekcí,“ poukázal Petr Pachman. Zákrok je vhodný pro ženy, které pociťují fyzické nepohodlí nebo bolest při činnostech, jako je sport nebo intimní chvíle. „Labioplastika nabízí řešení pro klientky, které nejsou spokojeny s tvarem, velikostí nebo asymetrií stydkých pysků a hledají estetické zlepšení i úlevu. Maminkám po porodu zákrok pomáhá vrátit původní vzhled labií. Klientkami ovšem bývají často i mladé ženy, které nejsou spokojené s geneticky daným tvarem nebo velikostí svých labií. Úpravy genitálu patří ke zcela běžným a oblíbeným výkonům. Klientkám přináší komfort, zlepšení intimního života i sebevědomí,“ uvedl Petr Pachman.

Tématem, o kterém ženy nerady mluví, je snížení vnímání sexuálního prožitku často související s vaginální suchostí, povolením vaginálních stěn a poševního vchodu. Suchost poševní sliznice se může projevit při hormonální nerovnováze, a to zejména v období klimakteria. Dále se s ní potýkají ženy po gynekologických operacích, které mohou ovlivnit změny hladiny hormonů, či u autoimunitních onemocnění. I tento problém dokážou lékaři vyřešit. Léčba vaginální suchosti probíhá ve spolupráci s gynekologem. „Z možností, které můžeme v rámci estetické medicíny využít, je aplikace kyseliny hyaluronové k hydrataci intimních partií nebo plasmaterapie k výživě tkání této oblasti. Povolení vaginálních stěn a poševního vchodu vlivem stárnutí, eventuálně u žen po porodu, lze vylepšit laserovým ošetřením, které neinvazivně stimuluje tvorbu kolagenu a zlepšuje tak pevnost pochvy. Současně tak přispívá ke snížení stresové inkontinence moči. Tato metoda zároveň zlepšuje vaginální stav sliznice a obnovuje její přirozenou ochrannou funkci, čímž snižuje riziko zánětů a infekcí,“ popsala Klaudia Dvořáková, korektivní dermatolog a dermatochirurg Medicom Clinic.

Pro zákroky existují určitá omezení a kontraindikace, ty omlazující intimní partie nevyjímaje. Omezení mohou být ovlivněna věkem, zdravotním stavem, těhotenstvím, hormonálními změnami a dalšími faktory. „Obecně se nedoporučuje provádět estetické zákroky na intimních partiích u nezletilých, protože jejich tělo ještě může být ve vývoji. Naopak u starších žen mohou být některé zákroky kontraindikovány kvůli rizikům spojeným s hojením a celkovým zdravotním stavem. Zákroky by neměly být prováděny během těhotenství nebo krátce po porodu. Během těhotenství a kojení dochází k hormonálním a fyzickým změnám, které mohou ovlivnit výsledky zákroku a hojení. Doporučuje se počkat alespoň několik měsíců po porodu, aby se tělo mohlo vrátit do stabilnějšího stavu,“ uzavřel Petr Pachman.

**ZÁKROKY OMLAZUJÍCÍ INTIMNÍ PARTIE**

**Labioplastika –** Chirurgický zákrok zaměřený na úpravu tvaru a velikosti malých nebo velkých stydkých pysků.

**FemLase – Laserový** zákrok přináší ženám bezpočet estetických i zdravotních benefitů. Obnovou tvorby kolagenu a zvýšením elasticity vagíny se výrazně zlepší sexuální partnerský život. Zvyšuje jim sebevědomí odstraněním či vylepšením lehké inkontinence. Zlepšuje vaginální stav sliznice a obnovuje její přirozenou ochrannou funkci, čímž snižuje riziko zánětů a infekcí.

**Omlazení stydkých pysků výplní kyselinou hyaluronovou –** Výplň s obsahem kyseliny hyaluronové, která je tělu vlastní, může zvětšit objem velkých (vnějších) stydkých pysků a hydratovat vulvo-vaginální oblast. Po ošetření dochází ke zkvalitnění sexuálních prožitků. Aplikace výplně zároveň zlepšuje stav sliznice a snižuje pocit suchosti.

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

**Mgr. Petra Ďurčíková\_mediální konzultant**

**pear_media logo_fin rgb_bez okraju.jpg**

**+420 733 643 825,** [**petra@pearmedia.cz**](mailto:petra@pearmedia.cz)**,** [**pearmedia.cz**](http://www.pearmedia.cz)

**SOUKROMÁ KLINIKA PLASTICKÉ A ESTETICKÉ MEDICÍNY MEDICOM CLINIC,** [**medicomclinic.cz**](http://www.medicomclinic.cz)

MEDICOM Clinic byla založena v roce 2004 a je největším soukromým pracovištěm plastické a estetické medicíny v Česku. MEDICOM Clinic tvoří tým vyhledávaných plastických a cévních chirurgů, dermatologů, zkušených anesteziologů a specialistů na spánkovou medicínu s mnohaletými zkušenostmi v oboru. Prestižní klinika je vyhlášena individuálním přístupem ke klientům a nadstandardní péčí. Lékaři každý den pomáhají ženám i mužům k tomu, aby se cítili sebevědomě, atraktivně a šťastně. Pracoviště kliniky se nachází v historickém centru Prahy, další pobočky jsou v Brně a Ústí nad Labem.