**Místo deseti návštěv lékaře stačí jedna aplikace „té správné“ rázové vlny**

**PRAHA, 8. ÚNORA 2023 – Možnosti fyzioterapie a pooperační rehabilitace se s vývojem technologie rázových vln posunuly o několik pater výš – chronické bolesti nebo akutní zranění, které dřív vyžadovaly týdny, měsíce rehabilitace, se nyní hojí třikrát až desetkrát rychleji. Záleží však na zkušenostech odborníka, zda aplikuje vhodný typ rázové vlny.**

Chronické bolesti zad, akutní úrazy, ale i erektilní disfunkce nebo bércový vřed. To vše v moderní medicíně léčí rázová vlna – fyzikální terapie, která spouští regenerativní procesy vlastního těla. „V praxi vidíme, že použití rázové vlny urychluje účinky samotné fyzioterapie až desetinásobně. Posiluje efekt manuálních technik fyzioterapeuta a umožňuje minimalizovat dobu rekonvalescence po úrazu nebo operaci na řády dnů. Výborné výsledky má rázová vlna také při chronických potížích – tam, kde jiné metody selhaly, léčí a urychluje hojení s úspěšností přes 75 procent,“ popsala hlavní fyzioterapeutka FYZIOkliniky Iva Bílková.

Přístrojů na rázovou vlnu však existuje víc a každý typ je účinný na jiné obtíže. „Jeden urychluje léčbu zánětů měkkých tkání, jiný účinně hojí řezné a mokvající rány, zlomeniny nebo pomáhá při některých neurologických diagnózách. Je trochu škoda, že v českých ordinacích převládá radiální rázová vlna a povědomí obyvatel o té fokusované a planární chybí. Někteří pacienti jsou pak k navrhované léčbě skeptičtí, protože už terapii radiální rázovou vlnou podstoupili a neměla takový účinek. Fokusovaná rázová vlna však funguje zcela jinak než radiální, nejčastěji ji aplikujeme pacientům s bolestí kostí, kloubů a šlach nebo při komplikované příčině bolesti zad, jako je například výhřez meziobratlové ploténky, s 95procentním úspěchem léčby,“ poukázal ředitel FYZIOkliniky Zdeněk Bílek.

K brzkému uzdravení může někdy stačit i jedna aplikace rázové vlny. Ovšem velmi záleží na výběru správného typu a včasnosti zahájení léčby. „Radiální rázová vlna je skvělá na uvolnění ztuhlých svalů, ale bolestivé záněty svalů a šlach nevyřeší. Naopak vysokoenergetické rázy fokusované rázové vlny vyslané do poškozené tkáně podnítí hojení na buněčné úrovni a pacient může pocítit úlevu bezprostředně po aplikaci. Tradiční fyzioterapeutická náprava například akutního vážného zranění kotníku běžně trvá dva až čtyři měsíce. Po terapii s fokusovanou rázovou vlnou může pacient být schopen plnohodnotně fungovat za dva týdny nebo při akutní blokádě krční páteře náprava obvykle trvá 4-6 týdnů, ale po použití radiální rázové vlny může pacient normálně fungovat za tři dny,“ porovnala specialistka, která má s aplikací rázové vlny 12leté zkušenosti.

**1. TYP RÁZOVÉ VLNY: RADIÁLNÍ – NA ZTUHLÉ SVALY**

Radiální rázová vlna, která v českých ordinacích převažuje, je ve skutečnosti vlnou akustickou – s nižší rychlostí i silou „úderu“. „Je výborná na uvolnění svalového napětí a zbavuje bolesti, únavy či křečí po sportu. Tím, že podpoří relaxaci svalových vláken, dojde k jejich prokrvení, zvýšení přílivu kyslíku a živin a odvodu odpadních látek ze svalů, šlach, kloubních pouzder a vazů. Velmi dobře funguje i na starší pevné jizvy po laparoskopických a klasických operacích, kdy působí na změknutí jizvy a snižuje napětí navazujících měkkých tkání,“ vysvětlila Iva Bílková.

**2. TYP RÁZOVÉ VLNY: FOKUSOVANÁ – NA ZÁNĚTY TKÁNÍ**

Fokusovaná rázová vlna má desetkrát větší intenzitu než radiální. Bez jakýchkoli invazivních zákroků, jen s pomocí vysoké energie koncentrované do velmi krátkého časového okamžiku, dokáže nastartovat hojení tkání nebo tvorbu nových cév uvnitř těla. „Její vysokoenergetické rázy mají ohnisko v hloubce 8 až 12 cm. Nejlepších výsledků s ní dosahujeme při léčbě zánětů měkkých tkání, lokálně snižuje bolestivost i otoky. Denně s ní ošetříme bezmála stovku pacientů s bolestmi kloubů, vazů, záněty šlach, patní ostruhou, zamrzlým ramenem, tenisovým loktem a podobně. Její aplikace je vysoce účinná také při nehojících se zlomeninách, výhřezu ploténky, bolesti hlavy, whiplash (zranění krku z prudkého trhnutí), na čerstvé jizvy, i ty pooperační, nebo řezné rány,“ vyjmenovala fyzioterapeutka.

**3. TYP RÁZOVÉ VLNY: PLANÁRNÍ – NA HOJENÍ RAN**

Planární rázová vlna vydává stejné vysokoenergetické rázy jako fokusovaná rázová vlna, ovšem z jinak geometricky tvarované hlavice. „Oproti fokusované rázové vlně, která cílí své rázy do hloubky, planární rázová vlna vyzařuje svůj výkon v ploše, čímž dodává ještě vyšší výkon a podporuje vyšší léčebné reakce organismu právě v povrchových tkáních. Výborné výsledky s ní dosahujeme v léčbě špatně se hojících ran, bércových vředů, dekubitů a čerstvých popálenin nebo planární rázovou vlnu rády využívají maminky po císařském řezu u čerstvých ran po operaci. Velký význam má také při řešení erektilních dysfunkcí, zánětu prostaty nebo bolesti pánevního dna u mužů,“ přiblížila jeden z méně známých typů rázové vlny Iva Bílková.

**4. TYP RÁZOVÉ VLNY: KARDIO FOKUSOVANÁ – NA ISCHEMII SRDEČNÍ**

Potenciál využití rázové vlny ve zdravotnictví se neustále rozšiřuje. Velkou budoucnost má v léčbě ischemie srdeční. Mezi japonskými kardiology patří kardio fokusovaná rázová vlna k běžným praktikám, v Evropě jde stále o novinku. „Kardio fokusovaná rázová vlna funguje na stejném principu jako fokusovaná rázová vlna, kdy její neinvazivní a bezbolestná aplikace dokáže stimulovat růst nových cév ve špatně zásobeném srdečním svalu a tím ve svém důsledku zabránit vznik infarktu. Jde ale o podstatně silnější a větší přístroj. Ve vyspělých japonských nemocnicích se začala prosazovat jako klasické vybavení, ale v Evropě je zatím k dispozici jen několik kusů. Jeden z nich je k vidění i u nás ve FYZIOklinice,“ doplnil Zdeněk Bílek.

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

**Mgr. Eliška Crkovská\_mediální konzultant**

****

**+420 605 218 549,** **eliska@pearmedia.cz**

**FYZIOklinika,** [**www.FYZIOklinika.cz**](http://www.FYZIOklinika.cz)

Je nestátní zdravotnické zařízení zaměřené na prevenci a léčbu bolestivých stavů pohybového aparátu. FYZIOklinika do české praxe uvedla nový koncept služeb FYZIOterapie All-Inclusive a FOKUS All-Inclusive – kombinaci dostupných metod, od ultrazvukové diagnostiky přes manuální fyzioterapii po využití radiálních nebo fokusovaných rázových vln, v rámci jedné komplexní návštěvy klienta a koncept masáží FYZIOpress, která kombinuje hloubkové tlakové masáže, protahovací prvky a techniky inspirované fyzioterapií. Označení „fyzioklinika" je registrovanou ochrannou známkou společnosti FYZIOklinika s. r. o.

V oblasti fyzikální terapie je FYZIOklinika největším centrem pro léčbu rázovou vlnou v ČR a řadí se mezi největší pracoviště na světě. Aplikace této inovativní technologie zvyšuje efekt manuální fyzioterapie – je užitečným doplňkem při léčbě bolesti v léčebných programech a v případě planární rázové vlny dokonce umožňuje výrazné urychlení hojení ran. FYZIOklinika získala prestižní ocenění Firma roku 2017 v regionu Praha a umístila se na druhém místě v celostátní soutěži Ordinace roku 2017 v kategorii Rehabilitační ordinace. Klinika pomohla v pražském centru od bolesti již přes 30 tisícům klientů. Spravuje největší databázi videonávodů na FYZIOcvičení v ČR, kterou neustále rozšiřuje a zveřejňuje na svém webu. V dubnu 2018 složila vedoucí fyzioterapeutka FYZIOkliniky Mgr. Iva Bílková, Cert. MDT, mezinárodní zkoušku na McKenzie Institute International a získala tak jako jedna z mála Čechů tuto akreditaci.