**Pět tipů, jak snížit spotřebu počítače. Notebook na klíně „žere“ o desítky wattů víc**

**PRAHA, 15. ZÁŘÍ 2022 – Celodenní práce na počítači se projevuje ve spotřebě elektrické energie. Spousta by se jí ale dala ušetřit – zde je pár triků, jak na to.**

**1. VÝBĚR POČÍTAČE**

Stolní počítač zapnutý od rána do večera spotřebuje kolem 2 kWh elektrické energie. Notebooky bývají až čtyřikrát úspornější. „Na spotřebu energie je dobré myslet už při nákupu zařízení. Pokud chceme na počítači pouze používat e-mail, internet a sledovat filmy, není nutné vybírat z výkonnějších řad, nepotřebujete grafickou kartu ani výkonný procesor. Postačí běžný notebook – samotné jeho pořízení bude levnější a v provozu spotřebuje až o 80 procent méně energie než stolní počítač,“ uvedl ředitel Soukromé střední školy výpočetní techniky (SSŠVT) Martin Vodička.

Notebooky byly přímo navrženy za účelem „mobility“, tedy s komponenty, které se starají, aby baterie vydržela co nejdéle. Jejich maximální spotřeba dosahuje kolem 60 wattů a obsahují mnohem menší napájecí zdroje. Oproti tomu stolní počítač vznikl s prioritou vyššího výkonu, bez ohledu na objem čerpané energie. „Stolní počítače obvykle podporují rychlejší procesory, více paměťových modulů a větší pevné disky než systémy notebooků. Tím jsou výkonnější, ale zároveň také spotřebují víc elektřiny. Výhodou stolního počítače je možnost připojit další komponenty, které zařízení upgradují. Obvyklá spotřeba stolního počítače je kolem 175 wattů, ale každý další hardware i používaný software ji zvyšuje. Například editace videí a fotografií může být až o 30 procent energeticky náročnější než jednoduchá práce s textovými editory,“ porovnal Martin Vodička.

**2. PRO HRY RADĚJI KONZOLI**

Největšího „žrouta“ elektřiny jednoznačně představují herní počítače, jejichž komponenty musí splňovat vysoké nároky na rychlost a kvalitní grafiku. „Pro efektivní provoz spotřebuje herní počítač 300 až 500 wattů za hodinu. Opět se čísla liší podle zapojených komponent a například při hraní her s vyšší grafickou kvalitou mohou vyskočit až na 700 wattů. Jen běžné sledování videí na YouTube pak při zapojení výkonnostních komponent v herním počítači zvýší jeho spotřebu o 80 až 100 wattů každou hodinu. Na druhou stranu moderní herní konzole jako PlayStation nebo Xbox využívají v plném provozu jen 120 až 150 wattů,“ poukázal Martin Vodička.

**3. USPAT, NEBO VYPNOUT?**

Čím vyšší intenzita pracovní činnosti na počítači, tím vyšší spotřeba energie. Jak ale zajistit co nejúspornější klidový režim? „Nastavení hibernace je na energii obecně méně náročné než spánek. Nicméně každý mód je určen pro jiné účely. Hibernace uloží všechnu rozdělanou práci a v podstatě ‚vypne počítač‘, zatímco spánek nechává paměť (RAM) v provozu, aby uživatel měl okamžitý přístup a mohl pokračovat tam, kde skončil. Nejvýhodnější je ale vypnutí, kdy dochází i k mnoha úkonům, které pomáhají počítači opravit chyby nebo vyčistit paměť a umožnit mu běžet rychleji,“ vysvětlil Martin Vodička s tím, že ale i vypnutý počítač spotřebovává kolem 4 wattů elektrické energie. Nulového přísunu energie lze docílit pouze jeho vypojením ze zásuvky.

**4. NASTAVENÍ POČÍTAČE**

Vypínání zařízení nejenom že šetří energii, ale i prodlužuje životnost. Pár základních parametrů se ze stejných důvodů vyplatí nastavit i pro čas jeho aktivního používání. „Notebooky umožňují nastavit mód úspory energie, u všech zařízení lze snížit jas obrazovky a zkrátit čas pro vypnutí displeje. Dalšími tipy pro efektivnější spotřebu může být odpojení nepoužívané tiskárny, webkamery, reproduktorů, nepoužívání RGB komponentů nebo vypnutí jejich svícení. Při práci pomáhá průběžně zavírat nepotřebné aplikace, aby nebraly energii z více zdrojů, nebo například vypnout bluetooth a Wi-Fi,“ vyjmenoval Martin Vodička.

**5. OCHRANA PROTI PŘEHŘÁTÍ**

Snížit spotřebu počítače může také chladnější pracovní prostředí. Ve smyslu zákona „o zachování energie“ se totiž elektrická energie, kterou počítače přijímají, mění v teplo, a to v přímé úměře. Nižší okolní teploty tak pomohou počítači s vlastním ochlazováním. „Ventilátory zabudované do stolních počítačů a notebooků snímají teplotu mikroprocesoru a podle toho se chovají – při nenáročném použití běží pomalu, naopak při náročných výpočetních úlohách zrychlují. Pokud tedy chceme být efektivní ve spotřebě elektřiny, je vhodné zajistit, aby počítač zbytečně nezahřívaly další okolní vlivy. I umístění počítače mimo dosah topení nebo prosluněné okno pomůže snížit objem energie, který počítač vynakládá na své ochlazování. To stejné platí pro práci s notebookem na klíně, kdy na něj přenášíme naši tělesnou teplotu, navíc můžeme nevědomky zakrývat větrací otvory a to zvyšuje spotřebu energie v průměru o desítky wattů,“ upozornil Martin Vodička.

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

**Mgr. Eliška Crkovská\_mediální konzultant**

****

**+420 605 218 549,** **eliska@pearmedia.cz**

[**pearmedia.cz**](http://www.pearmedia.cz)

**SOUKROMÁ STŘEDNÍ ŠKOLA VÝPOČETNÍ TECHNIKY,** [**www.sssvt.cz**](http://www.sssvt.cz)

Soukromá střední škola výpočetní techniky (SSŠVT) se od svého založení v roce 1994 věnuje tvorbě a výuce maturitních oborů z odvětví informačních technologií. V současné době škola nabízí tři studijní specializace: grafické systémy a tvorbu webových stránek, správu počítačových sítí, programování a databázové systémy. Důraz na praktickou výuku podtrhuje moderním vybavením a zapojením studentů i vyučujících – fundovaných profesionálů – do vedlejší hospodářské činnosti školy (od roku 2003). Každý rok pořádá soutěž pro žáky základních škol IT-SLOT. SSŠVT je členem Sdružení soukromých škol ČMS.