**Stále více lidí se chce zbavit dioptrií laserem. Operace ale není vhodná pro každého**

**PRAHA, 15. ÚNORA 2021 – S dioptrickou vadou, která vyžaduje nošení brýlí či čoček, se potýká kolem šesti milionů Čechů a jejich počet každým rokem stoupá. Roste i počet těch, kteří se rozhodnou pro odstranění dioptrií laserem. Zákrok ale není vhodný pro každého. Oční chirurgové odmítnou laserovou operaci provést až ve dvaceti procentech případů. I těmto pacientům ale umí moderní oční medicína pomoci.**

**Laserovou operaci očí podstoupí v Česku kolem 15 tisíc lidí ročně a zájem dále narůstá. Za posledních pět let zhruba o deset procent.** „Stále se zvyšuje počet lidí, pro které je nošení dioptrických brýlí či kontaktních čoček obtěžující a nekomfortní. Nošení kontaktních čoček zažívalo v nedávných letech velký boom. Jejich nositelé je však dnes spíše odkládají. Dlouhodobé používání kontaktních čoček může vést k pocitu suchosti očí. Brýle zase mohou překážet například při sportu. Jedním z důvodů zvyšujícího se zájmu o laserové operace je také rychlý vývoj laserové technologie. Ten významně zvyšuje bezpečnost zákroků. Díky inovacím a pokroku v oční medicíně můžeme dnes operovat i případy, které ještě před pěti lety operovatelné nebyly. Větší zájem o odstranění dioptrické vady jsme nyní zaznamenali i v souvislosti s aktuální situací - při nošení roušek dochází k nepříjemnému mlžení brýlí, což je obtěžující a limitující. Pro laserovou korekci se čím dál častěji rozhodují i lidé s nižšími dioptriemi,” popsal Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik [Gemini](http://www.gemini.cz/).

**Rozhodnout se pro odstranění dioptrické vady pomocí laseru ještě nemusí znamenat, že k němu dojde. Oční chirurgové odmítnou až dvacet procent zájemců.** „Ke každému pacientovi přistupujeme individuálně. Zákrok mu má pomoci, nikoli uškodit. Proto když má lékař jakékoliv pochybnosti, pacienta k laserové operaci nedoporučí. Mezi nejčastější důvody patří parametry rohovky – pokud je tenká, nepravidelná, asymetrická nebo má jiné atypické parametry. Dále pak nestabilní dioptrická vada nebo probíhající oční onemocnění jako šedý zákal nebo změny na sítnici. Překážku může představovat i takzvaný syndrom suchého oka, který je v populaci čím dál častější. Pokud není laserová operace možná, lze přistoupit k výměně nitrooční čočky. Není důvod se zákroku obávat. Jedná se o bezpečný a bezbolestný zákrok, který provádíme ambulantně,” řekl Pavel Stodůlka.

**Prvořadé je chránit zdraví pacienta. Pokud by laserovou operaci podstoupil člověk, který na ni není vhodný, jeho oční problémy by se po zákroku mohly zhoršit.** „Kde je to možné, používáme ke korekci dioptrií laser. U pacientů s atypickými parametry rohovky by však mohlo časem dojít k nenávratným změnám ve strukturách rohovky a zhoršování vidění a s tím souvisejícímu nárůstu dioptrií. U suchého oka může dojít ke zhoršení suchosti a nemalým subjektivním obtížím – jako je například bolestivé pálení, až řezání očí. U nestabilní dioptrické vady pak může nastat její opětovný nárůst v budoucnu. Ve složitějších případech proto doporučujeme jiné metody, které jsou stejně bezpečné a účinné jako odstranění dioptrií laserem,” popsal Pavel Stodůlka.

Lidem, kteří laserovou korekci dioptrické vady podstoupit nemohou a pro výměnu nitrooční čočky se nerozhodnou, nezbývá než dál používat kontaktní čočky nebo dioptrické brýle. Jejich výběru by se ale měli důkladně věnovat. Odborníci důrazně varují před nákupem takzvaných hotových brýlí. Pro korekci oční vady totiž rozhodně vhodné nejsou. „Stárnutím populace a stejně tak současným životním stylem roste i počet lidí s dioptrickou vadou. V Česku je přes 1600 očních optik. Na každou z nich připadá zhruba šest a půl tisíce Čechů trpících oční vadou. Jen oční optika Gemini má pobočky ve více než 15 městech. Češi v posledních letech o svůj zrak více pečují a dioptrické brýle si vybírají důkladně. Přesto však stále panuje trend nákupu dioptrických brýlí na internetu, v drogeriích nebo na benzínových pumpách. Volně prodejné brýle se ale hodí pouze pro lidi, kteří mají na každém oku stejný počet dioptrií a netrpí žádnou další vadou,”popsal Karel Liška, hlavní optometrista oční kliniky [Gemini](http://www.gemini.cz).

**KONTAKT PRO MÉDIA:**

Mgr. Petra Ďurčíková\_mediální konzultant



+420 733 643 825, **petra@pearmedia.cz**

[**pearmedia.cz**](http://www.pearmedia.cz)

**SOUKROMÁ OČNÍ KLINIKA GEMINI,** [**www.gemini.cz**](http://www.gemini.cz/)

Soukromá oční klinika Gemini rozvíjí dlouholetou tradici zlínské oční chirurgie. První klinika byla otevřena ve Zlíně v roce 2003 a v současnosti provozuje klinika v České republice deset pracovišť: ve Zlíně, v Průhonicích u Prahy, Praze-Krči, Českých Budějovicích, Ostravě, Vyškově, Brně, Novém Jičíně a Liberci. Jako jediná česká oční klinika otevřela pracoviště také ve Vídni. Vedle operací zbavujících pacienty potřeby nosit brýle a operací šedého zákalu se na klinikách provádějí i estetické zákroky, jako například plastika horních a dolních víček. V čele týmu operatérů stojí světově uznávaný oční chirurg prim. MUDr. Pavel Stodůlka, Ph.D., FEBOS-CR.

**prim. MUDr. PAVEL STODŮLKA, Ph.D., FEBOS-CR,** [**www.lasik.cz**](http://www.lasik.cz/cs/zivotopis/)

Studium medicíny na Univerzitě Palackého v Olomouci ukončil v roce 1989 s vyznamenáním a pochvalou rektora. V roce 2000 absolvoval postgraduální studium na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Hradci Králové s tématem disertace metoda LASIK, kterou v ČR zavedl. Zkušenosti s oční chirurgií sbíral i po světě, hlavně v Kanadě. Působil jako přednosta očního oddělení Baťovy nemocnice ve Zlíně. V roce 2003 založil soukromou oční kliniku Gemini – největší soukromou oční kliniku v Česku. Několik očních operací, například centraci vychýlené lidské čočky nebo implantaci presbyopické fakické čočky, provedl jako první oční chirurg na světě a řadu očních operací zavedl jako první v Česku. Vyvíjí nové lasery pro oční chirurgii, jako např. CAPSULaser. Přednáší na prestižních mezinárodních očních kongresech, vyučuje v kurzech pro zahraniční oční lékaře a byl zvolen prezidentem AECOS – Americko–evropského kongresu oční chirurgie. V roce 2019 si Pavel Stodůlka na své konto připsal další dvě světová prvenství – jako první oční chirurg na světě provedl operaci šedého zákalu novým femtomatrixovým laserem, který jako jediný disponuje robotickým ramenem a zároveň je nejrychlejším na světě. Druhým prvenstvím byla operace, takzvaná rotace lentikuly, která sníží astigmatismus oka pacienta (nesprávné zakřivení rohovky). Pravidelně se umisťuje v žebříčku nejoblíbenějších lékařů v Rakousku.